

# « ESPACE RESSOURCE » Pour Parents

Animé par Jean François LAURENT

Se retrouver sur 5 séances pour échanger des « trucs et astuces », se soutenir, déculpabiliser, partager ses expériences, ses questionnements, ses difficultés et trouver des pistes pour les dénouer.

Et tout cela dans une ambiance douce et revitalisante !

## Dates/Horaire

**20 Janvier - 2 février - 11 avril - 11 mai et 15 juin 2022**  
**De 20h30 à 22h00**

Renseignements : [afep.contact@afep.asso.fr](mailto:afep.contact@afep.asso.fr)

Inscription <https://www.billetweb.fr/x22-212-spp>