

**Un stage de 3 x 3 heures pour aider les collégiens et les lycéens à être plus efficaces dans leur travail scolaire  
Et retrouver la confiance en soi !**

### **Programme**

- Apprendre à mieux connaître ses processus d'apprentissage
- Découvrir comment je pense
- Comment apprendre par cœur, Comment retenir et apprendre mes leçons
- Comprendre les énoncés et bien répondre aux questions que l'on me pose
- Ma boîte à outils

**Dates :** Mardi 1<sup>er</sup> Mars, Mercredi 2 Mars et Vendredi 4 Mars (*l'adresse précise sera communiquée aux inscrits*)

**Groupe 1 :** De la 6<sup>ème</sup> à la 4<sup>ème</sup> de **10h00 à 13h00**

**Groupe 2 :** De la 3<sup>ème</sup> à Terminale de **14h00 à 17h00**

*Les consignes liées à la COVID devront être respectées*

**Participation aux frais : 80 € le stage de 9h**

- Possibilité de faire 2 chèques de 40 €
- Contact : Julie : [secretariat@afep.asso.fr](mailto:secretariat@afep.asso.fr)

### **Inscription**

<https://www.billetweb.fr/x22-191-ace>

*(Le stage pourra être annulé si restrictions sanitaires)*