

ATELIERS EN LIGNE « BOOSTEZ VOTRE MÉMOIRE »

Avec la Méthode Martinez

Ateliers animés par Sébastien Martinez,
Champion de France de mémoire, Formateur en mémorisation

POUR QUI ?

Collégiens à Haut Potentiel intellectuel dès la 5^{ème} (5^{ème} et 4^{ème} en binôme avec parent)

Lycéens à Haut Potentiel intellectuel

Etudiants à Haut Potentiel intellectuel en enseignement supérieur

Adultes à Haut Potentiel intellectuel

OBJECTIFS

Gagner en concentration et en efficacité en appliquant des techniques de mémorisation, de motivation et d'organisation

Découvrir son potentiel de mémorisation et retrouver confiance en sa mémoire

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Apprendre à gérer son attention et resté concentré / Découvrir de nouvelles stratégies de mémorisation / Apprendre du vocabulaire technique ou d'une langue étrangère / Maîtriser un outil de synthèse des contenus longs et complexes / Organisation de sa mémoire à long-terme

Dates (2021) & Horaires : Les samedis 18 et 25 Septembre - 2 et 9 octobre de **10h00 à 12h00**

Et le samedi 16 Octobre de **10h00 à 11h00**

Participation aux frais/participant pour les 5 séances : **Adhérent : 50 € - Public : 100 €**

Obligation d'assister à toutes les séances - Nombre de places limité

Renseignement : afep.contact@afep.asso.fr

Bulletin d'inscription à retourner dûment rempli **avant le 30 juin 2021**, accompagné du règlement, à

AFEP Chez Cathy BAYER 11 rue des Cerisiers – 66200 ELNE

ATELIERS EN LIGNE « BOOSTER VOTRE MEMOIRE »

Nom / Prénom /Date Naissance du participant

Classe fréquentée à la rentrée de Septembre 2021 :

Tél. * Email :

*contact le jour de l'activité

Règlement : ci-joint(s) à l'ordre de « Trésorier AFEP »

Adhérent : **1 chèque de 50.00 €** **2 chèques de 25 € (total 50 €) (encaissement septembre et octobre)**

Non adhérent **1 chèque de 100.00 €** **2 chèques de 50 € (total 100 €) (encaissement septembre et octobre)**

2 chèques de 35 € et un chèque de 30 € (total 100 €) (encaissement août - septembre et octobre)

Après l'inscription, aucun remboursement ni retour de chèques ne sera effectué.