



Maison de la vie Associative  
54 rue de Coquard  
47300 VILLENEUVE S/LOT

Vendredi

17 avril 2020

VILLENEUVE S/LOT

20h00

Accueil dès 19h30

# CONFÉRENCE

## EMOTIONS ET CONFIANCE EN SOI



Conférencier :



**Jean François LAURENT**

Formateur, conférencier, écrivain, médiateur scolaire



**Et si j'avais confiance en moi !**

**La compréhension des émotions**, leur mécanisme et leur décharge ;  
Comment accueillir les émotions, chez soi, chez l'enfant, pour l'accompagnement  
au quotidien.

**Participation aux frais**

Membre AFEP : gratuit

Non Membre : 5,00 €

Renseignement : [afep47.myriam@afep.asso.fr](mailto:afep47.myriam@afep.asso.fr)



Inscription

<https://www.billetweb.fr/x20-349-man>



Association loi 1901  
Agrément National du MEN  
Organisme de Formation  
[www.afep-asso.fr](http://www.afep-asso.fr)