

## « APRÈS-MIDI EN FAMILLE »

Un moment convivial en famille avec d'autres familles !



### Dès 4 ans (De 14h à 17h00)

**Atelier jeux** pour faire connaissance, échanger, s'amuser, apprendre à respecter les règles et apprendre à perdre.... tout un programme ! (**chacun apporte un jeu qu'il souhaite faire découvrir**).  
*Les enfants restent sous la responsabilité de leur(s) parent(s).*



### Dès 5 ans (De 14h15 à 14h45)

**Atelier sophrologie sur le thème du sommeil.** Apprendre des exercices de relaxation dynamique pour calmer ses angoisses. Point d'échange avec les parents à l'issue de la séance

**Pour les parents, place à l'échange pour ceux qui le souhaitent**

**Date** : le **dimanche 17 novembre 2019** de 14h00 à 17h00

**Lieu** : Pôle éducatif 17 bis rue Gabriel Moussa 33320 Eysines

**Participation** : Apporter un goûter à partager

**Inscription et renseignement** : [afep33.soazig@afep.asso.fr](mailto:afep33.soazig@afep.asso.fr)

Merci de préciser : nom prénom âge du participant et l'(les) atelier(s) choisi (s)