

Dès 14 ans



LA PARENTHÈSE DES JEUNES

Atelier pour adolescents et jeunes adultes (14/18 ans)

Animé par Pascale GUILLOU-ESTEVE, Psychologue

Nous proposons aux jeunes de passer **un après-midi convivial, pour échanger et débattre sur toutes leurs préoccupations mais aussi sur leur spécificité.** Chaque jeune sera invité à participer pour poser des questions, et pourquoi pas, engager un débat à partir de son expérience.

Qu'est ce je fais de mon HP ? Comment je l'utilise ? Comment j'utilise mes forces ?

Comment je fais avec mes différences, mes leviers, mes faiblesses, mes émotions ... ?

Comment s'y prendre devant un prof qu'on n'aime pas ? Comment réagir à une injustice ? Que faire devant sa feuille d'interro ? Comment mieux appréhender les oraux ? Comment améliorer sa confiance en soi ?

Ce sera le moment de prendre un temps pour soi, d'être écouté, de se soutenir et de partager les joies et les difficultés.

Date : Samedi 25 janvier 2020

Lieu : 205 Avenue Jean Guiton 17000 LA ROCHELLE

Horaire : de 15h00 à 17h00

Renseignement : Paméla : afep17.pamela@afep.asso.fr

Gratuit sur Incription : <https://www.billetweb.fr/x20-287-ace>