



LES ATELIERS D'EXPRESSION

Pour les 7/10 ans

Ateliers animés par Catherine Marchi, psychologue, coach certifiée utilisant une méthodologie et des outils issus de la psychologie scientifique

« Gestion des émotions » - Samedi 18 Mai 2019 - de 10h00 à 12h00

Cet atelier s'appuie sur l'intelligence émotionnelle et aide les enfants à mieux cerner et gérer leurs difficultés, timidité, introversion, colère. Il fait découvrir aux enfants les techniques de communication et l'assertivité.

Grâce à des jeux de rôles, des échanges, des questions/réponses, les enfants apprennent à s'exprimer, à oser être eux-mêmes, à se sentir mieux. Ils dialoguent, échangent, intervertissent les rôles pour se mettre dans les différentes positions.

« Moi et les Autres » - Samedi 8 Juin 2019 - de 14h00 à 16h00

Cet atelier s'appuie sur l'intelligence relationnelle et aide les enfants à nouer de bonnes relations avec les autres, à mieux les comprendre, développer leur empathie, la coopération...

Cet atelier approfondit également la connaissance de soi. Les enfants y apprennent à cerner comment les autres les voient et les perçoivent. Ils s'interrogent sur la différence entre l'image qu'ils ont d'eux-mêmes et l'image qu'ils donnent à voir d'eux-mêmes.

Dates et Horaires : voir ci-dessus

Lieu : PARIS 7^e (l'adresse exacte sera communiquée aux inscrits)

Participation aux frais : 20 €/par atelier ou 30 € les 2 ateliers

Renseignement : Julie au secretariat@afep.asso.fr

Inscription obligatoire sur [billetweb.fr/x19-540 expression 7-10 75](http://billetweb.fr/x19-540)

Ces ateliers pourront être annulés si le nombre de participants est insuffisant