

« APRÈS-MIDI CRÉATIVE »

Nous vous proposons **une après-midi créative et récréative « Mandala »** animée par Julie, animatrice d'ateliers créatifs, un travail d'initiation au mandala pour exprimer ses émotions.

Le Mandala, cercle en sanskrit permet un voyage intérieur et est considéré comme un objet de méditation
On laisse venir ses idées, ses images, on laisse aller sa spontanéité.

La pratique du mandala permet de développer sa concentration, de retrouver détente et calme, de se faire confiance, de se faire plaisir et de découvrir sa créativité.

Date : Dimanche 25 novembre 2018

Lieu : Pôle éducatif 17 bis rue Gabriel Moussa **33320 Eysines**

Horaire : **Groupe 1 (4-6 ans avec un parent) de 14h15 à 15h15**
Groupe 2 (dès 7 ans) de 15h30 à 16h30

Participation : 5 €/participant

Renseignement : afep33.soazig@afep.asso.fr



INSCRIPTION : <https://www.billetweb.fr/x19-228-ace>