

## APPRENDRE A MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX COMMUNIQUER

*Atelier animé par Marie Laure Billaut, Psychopédagogue*

Il peut arriver que nous nous sentions plus à l'aise avec certaines personnes qu'avec d'autres, pourquoi ? comment puis-je malgré tout communiquer avec des personnes différentes de moi ? Et le sont-elles autant que ça ?

**Cet atelier fait suite et complète celui que nous avions organisé à l'automne 2017.** Il sera abordé :

- Apprendre à repérer chez l'autre et chez soi un stress pour mieux communiquer
- Apprendre à reconnaître la personnalité de base d'un interlocuteur pour mieux communiquer avec lui
- Mieux comprendre les besoins et les motivations de l'autre pour entrer en communication avec lui
- Mieux se positionner dans sa réponse à l'autre

**Date : 20 octobre 2018**

**Horaire : 9h30 à 12h00**

**Lieu : Hôtellerie Saint Yves 3 rue des Acacias 28000 CHARTRES**

**Participation : 15 €**

**Renseignement : Mélina : [afep.contact@afep.asso.fr](mailto:afep.contact@afep.asso.fr)**

**Inscription avant le 14 octobre : <https://www.billetweb.fr/x19-145-ace>**

