



## « RÉCRÉ YOGA »

*Animé par Edith GRANTE, Professeure de Yoga*

Atelier de yoga ludique, développant concentration, confiance et créativité, dans un environnement relaxant et bienveillant, avec des histoires, des postures, des enchaînements, des sons, des images, des jeux.

Une après-midi joyeuse et paisible garantie !

Pendant la séance, les parents, s'ils le souhaitent, seront accueillis autour d'un café par les bénévoles.

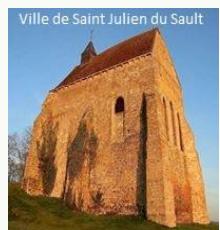
**Date : Samedi 24 mars 2018**

**Lieu : 7 chemin du bas de migraine 89300 Saint Aubin sur Yonne**

**Horaire : de 15h00 à 16h00** (suivi d'un goûter)

**Participation aux frais goûter compris : 5 €/participant**

**Renseignement** : Marion : [afep89.marion@afep.asso.fr](mailto:afep89.marion@afep.asso.fr)



**Inscription obligatoire avant le 17 mars 2018**

<https://www.billetweb.fr/x18-388-ace>