

Ateliers animés par Sandrine Porcher, Coach parental et familial, Lucille Joinville et Jean Noël Bourdon, bénévoles

L'AFEP Indre-et-Loire vous propose de participer à 3 ateliers alternant réflexion, jeux et expérimentations autour de la gestion des conflits

Atelier 1 du 17 mars 2018 – Salle Seuilly (RDC) : Pourquoi il ne m'écoute pas ? C'est quoi un conflit ? Qu'est ce qui provoque les conflits ? Les jeux de pouvoirs et la notion d'équidignité.

Atelier 2 du 14 avril 2018 – Salle Devinière (1^{er} étage) : Comment faire pour qu'il m'entende ? Où sont mes limites et les différences interpersonnelles ? La responsabilité personnelle. Un outil : le langage personnel

Atelier 3 du 26 mai 2018 – Salle Devinière : L'art de la conversation. Retours sur les expériences de chacun. Mises en situations

Horaire : de 18h00 à 20h00

Lieu : Ancienne Mairie de St Cyr-sur-Loire **37541 SAINT-CYR-SUR-LOIRE**

Renseignement : Jean Noël : afep37.jeannoel@afep.asso.fr

Participation aux frais : **30 € pour les 3 séances/participant ou 45 € pour les 3 séances/couple**

Inscription avant le 10 mars

<https://www.billetweb.fr/x18-424-spp>