

## **Stage de méthodologie**

### **Apprendre à réussir**

*Animé par Maud Chevillard Enseignante formée à l'optimisation de l'apprentissage*

#### **Objectifs :**

Prendre conscience de son propre processus mental en situation d'apprentissage d'après les travaux d'Antoine de la Garanderie.

Découvrir ce que sont les gestes mentaux de l'apprentissage et les utiliser au quotidien : l'attention, la mémorisation, la compréhension.

Vérifier ses connaissances afin d'acquérir de la confiance en soi. Acquérir de l'autonomie dans le travail.

Organiser son temps de travail afin qu'il soit efficace.

#### **Programme du stage :**

Prendre conscience de son fonctionnement mental à l'aide d'exercices variés, à partir d'une situation de réussite.

Familiarisation avec les notions de perception, évocation, projet. Comment les utiliser en classe ?

Utiliser 3 gestes mentaux (attention, mémorisation, compréhension) dans des tâches scolaires.

Entrainement pour une utilisation en classe.

Découverte des schémas centrés afin de faciliter les tâches scolaires

*Groupe de 6 jeunes maxi.* Ils repartiront avec des outils d'apprentissage leur permettant d'appliquer, au quotidien, les stratégies découvertes ou approfondies lors du stage.

#### **Groupes et Horaires : Groupe 1 : Lycéens de 9h00 à 10h30**

**Groupe 2 : Collégiens de 10h45 à 12h15**

**Dates :** Les Samedis 30 septembre - 7 et 14 octobre 2017

**Lieu :** 2 place Sévigné 35510 CESSON SÉVIGNÉ (*Garderie de l'école élémentaire Beausoleil portail côté tennis*)

**Participation :** 70 € le stage de 3 séances d'1h30 (*Possibilité de faire 2 chèques d'un même montant*)

Réservé aux membres de l'AFEP

**Bulletin d'inscription** à retourner dûment rempli **avant le 27 septembre 2017**  
accompagné du règlement à l'ordre de Trésorier AFEP,  
à Anne DERCOURT 3 rue de la Fosse aux Moines 35510 CESSON SEVIGNE

#### X18.109.ACE – ATELIER APPRENDRE A REUSSIR

Nom de la famille .....

Adresse : .....

Tél.\* ..... Email : .....

\*contact le jour de l'activité

Prénom et âge de l'enfant participant .....

**GROUPE 1**

**GROUPE 2**

**Règlement :** ci-joint(s) à l'ordre de « Trésorier AFEP »

1 chèque de 70.00 €       2 chèques de 35 € (total 70 €)      **Après l'inscription, aucun remboursement ne sera effectué.**

Je certifie que mon enfant est bien couvert par une assurance étendue aux activités extrascolaires.

**Nom de la Compagnie d'assurance :** ..... **N° contrat** ..... **Période validité** .....

J'ai pris bonne note que mon enfant pourrait être exclu s'il perturbait gravement les activités de par son comportement et j'en accepte le principe. J'autorise l'AFEP à prendre des photos de mon enfant lors de cet atelier et à les publier dans sa lettre d'information ou sur son site internet.

Date et signature :