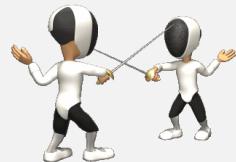


INITIATION ESCRIME

Animé par Clément Graffin, Maître d'Armes



« En garde, prêt, allez » Une après midi pour découvrir l'escrime avec un maître d'arme
L'escrime est un art : L'art de toucher son adversaire sur les parties autorisées, sans se faire toucher avant.

L'escrime est une discipline offrant plusieurs valeurs à ses pratiquants : Le **Respect** par exemple, mais aussi la **Maîtrise de soi**. Ce sport est caractérisé par son aspect esthétique et romantique. L'escrime demande de la précision, de la vitesse et beaucoup de réflexes.

La **concentration** et la **réflexion** sont très importantes : ces atouts permettent de mener des attaques et des parades pendant le combat.

L'atelier sera suivi d'un goûter tiré du sac. Les parents sont les bienvenus pour le goûter

Date : samedi 25 novembre

Horaires : de 14h00 à 16h00

Lieu : Salle d'Arme du Cercle d'escrime de l'Alliance Chartraine, Rue Jean Monnet **28000 CHARTRES**

Participation : Aucune.

Prévoir tenue de sport, baskets obligatoires, bouteille d'eau et le goûter tiré du sac

Renseignement : Nadège afep28.nadege@afep.asso.fr

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x18-144-ace>