



## ATELIER SUR LES ÉMOTIONS

### « Je ressens, je m'exprime, j'agis »

*Animé par Myriam Laurie, bénévole, Dirigeante d'entreprise formée en techniques de communication et intelligence émotionnelle*

#### Pour les 8/12 ans

Au travers d'activités ludiques et de jeux de rôle, l'enfant est invité à prendre conscience de ses émotions, à les exprimer de façon appropriée et à adapter ses réactions. L'objectif est de développer l'affirmation et la confiance en soi.

Chaque enfant devra venir avec un « objet fétiche » de son choix (un objet auquel il tient, un cadeau qu'il a reçu ou encore une photo souvenir)

**Date :** samedi 24 mars 2018

**Lieu :** Bâtiment l'Hexagone, 10 rue Henri Bessemer 17140 LAGORD

**Horaire :** de 10h00 à 12h00

**Participation :** Apporter son objet fétiche

**Renseignement :** Paméla : [afep17.pamela@afep.asso.fr](mailto:afep17.pamela@afep.asso.fr)



**Inscription avant le 20 mars 2018 :** <https://www.billetweb.fr/x18-404-ace>