



# AFEP

ASSOCIATION FRANÇAISE  
pour les ENFANTS PRÉCOCES

Antenne Hautes-Pyrénées



## Atelier Méditation de pleine conscience

**Pour les 7 – 11 ans**

**Avec Marina KERDRAON-MACARY**  
Psychologue clinicienne

**Samedi 13 Mai 2017  
de 14h30 à 16h00**

**La méditation de pleine conscience** permet aux enfants :

- D'apprendre à se calmer,
- De reconnaître les émotions négatives, comme le stress ou la colère, qui peuvent faire peur,
- De se concentrer pour mieux apprendre.

Cet atelier est une **initiation** à destination des enfants **entre 7 et 11 ans**.

**Attention ! Places limitées !**

**Salles 1 et 2** (Accueil à partir de 14h15)

**Maison des associations de l'Arsenal**

11 rue de la Chaudronnerie – 65 000 Tarbes

**Inscription obligatoire jusqu'au 06 Mai 2017**

**afep65.edwige@afep.asso.fr ou 06 82 15 24 04**

(Indiquer nom/prénom/âge des enfants et portable)

