

Pour les 7/10 ans

## Les Mercredis « Relax » Confiance en soi – Estime de soi

Animés par Christelle Quentin, Relaxologue, Thérapeute Psychocorporelle

### 5 séances dont l'objectif est :

Regagner de la confiance en soi et de l'estime de soi

Mieux gérer ses émotions

Etre bien dans son corps et dans sa tête

Etre en lien avec soi et les autres

Se constituer une boîte à outils de détente, concentration

**Dates** : les mercredis 11, 18, 25 janvier et 1<sup>er</sup>, 8 février 2017

**Lieu** : 14 Rue d'Alsace 49400 SAUMUR

**Horaire** : 14h00 à 15h00

**Participation aux frais pour les 5 séances** : Membre : 100 €/participant - Non membre : 150 €

(Possibilité de faire 3 chèques)

**Renseignement** : [annabelleaafep@yahoo.fr](mailto:annabelleaafep@yahoo.fr) ou 06 73 78 22 29.



**Inscription avant le 5 janvier 2017 à l'aide du bulletin en page 2**

**Talon à envoyer, avant le 5 janvier 2017** accompagné de votre règlement à l'ordre du « Trésorier AFEP » à Annabelle Aubry Vignol 19 rue Volney, 49 000 Angers.

Nom/Prénom de la Famille .....

Adresse .....

Tél. \* ..... E-Mail : .....

\*joignable le jour de l'activité

Enfant(s) : Nom/Prénom/âge .....

**Membre**  1 chèque de 100 € **ou**  2 chèques de 50 € **ou**  3 chèques de 40, 30 et 30 Euros

**Non Membre**  1 chèque de 150 € **ou**  2 chèques de 75 € **ou**  3 chèques de 50 €

#### **Autorisation Parentale pour les Mercredis Relax\_X17.323.ACE**

Je certifie que mon enfant est bien couvert par une assurance étendue aux activités extrascolaires.

Une fois l'inscription validée, elle ne sera plus remboursable, sauf si l'annulation de l'activité est du fait de l'organisateur.

J'ai pris bonne note du fait que mon enfant devra se plier aux règles de « savoir-vivre en groupe » et se comporter de façon à ne pas perturber les activités.

**Signature et Date** (précédée de la mention « **Lu et Approuvé** »)