

Atelier Familial

MOI et MOI

Atelier animé par *Marie Line STENGER et Fabien COMPERE*

Mieux me comprendre avec mes émotions, mes attitudes

Comment maîtriser ces minis tempêtes émotionnelles, les apprivoiser, les comprendre et les accepter ? Comment se sentir à l'aise ? En apprenant à se servir de notre "boîte à outils" personnelle utilisable ensuite quotidien, sans modération...

Deux ateliers de travail

- **Un atelier d'1h30 pour les enfants de 7/11 ans**
- **Un atelier « théorie et pratique » d'1h30 consacré aux parents**

Les jeunes de plus de 12 ans s'adonneront à des jeux de stratégie,

Les plus petits (à partir de 3 ans) iront se détendre à la ludothèque en présence d'une animatrice

Samedi 21 novembre 2015

De 14h00 à 17h00

Maison de Quartier du Vieux Lille
24 rue des Archives
59000 LILLE

Inscription obligatoire

Participation aux frais

30,00 € pour une famille de 2 enfants/5,00 € par enfant supplémentaire

Renseignement : afep59.marie@afep.asso.fr

Bulletin d'inscription ci-dessous

Bulletin d'Inscription à retourner **avant le 15 novembre 2015**

à **Marie Line STENGER - 266 rue de la Carnoy - 59130 LAMBERSAT**

X16.212.ACE – ATELIER FAMILIAL DU 21 novembre 2015 - LILLE 59

Nom de la famille

Adresse :

Tél. * Email :

*contact le jour de l'activité

Inscription Mère **oui** **non** Père **oui** **non**

Prénom et date de naissance de l'enfant participant

Prénom et date de naissance de l'enfant participant

Prénom et date de naissance de l'enfant participant

Prénom et date de naissance de l'enfant participant

Membre (à jour de sa cotisation) 30,00 € + nbre d'enfants soit €

Chèque ci-joint à l'ordre de « Trésorier AFEP » d'un montant de €

Je certifie que mon enfant est bien couvert par une assurance étendue aux activités extrascolaires.

Date et Signature