

## **CONFÉRENCE**

**Samedi  
4 octobre 2014**

**14h00**

**Accueil à 13h30**

**Maison des Associations  
Place du 1<sup>er</sup> mai  
81100 CASTRES**

**Entrée libre  
sur inscription**



**Association loi 1901**  
agrée Ministère de l'Éducation Nationale  
[www.afep-asso.fr](http://www.afep-asso.fr)

### **HAUT POTENTIEL** "Angoisses et émotions : Comprendre et gérer"



**Animée par**

**Sophie MALTHET**

*Psychologue, praticienne EMDR*

*Du nourrisson qui pleure sans parvenir à trouver le sommeil à l'adulte qui subit de plein fouet l'intensité de ses émotions, la précocité intellectuelle s'accompagne d'une hypersensibilité et d'une anxiété qui rend la gestion du quotidien souvent difficile.*

*Nous vous proposons de mieux comprendre et de mieux contrôler les difficultés émotionnelles que tout "précoce" - quel que soit son âge - peut rencontrer, en proposant des solutions simples et concrètes, démonstration à l'appui.*



**Questions/Réponses**

**Renseignement et Inscription**

**Béatrice**  
**[afep81.beatrice@afep.asso.fr](mailto:afep81.beatrice@afep.asso.fr)**