

Antenne TARN

« S'INTÉGRER AU COLLÈGE »

Ateliers animés par Sophie Malthet, psychologue/praticienne EMDR
et Béatrice Le Meur coordinatrice AFEP



Mieux se connaître pour repérer ses points forts et prendre confiance en soi.

Apprendre quelques techniques verbales et non verbales pour mieux réussir à entrer en communication.

Les jeunes apprendront à s'appuyer sur leurs ressources internes au moyen de jeux de rôles
et de techniques issues de l'EMDR afin de renforcer l'estime de soi.
(*Nombre de places limité*)

2 modules de 3h

Pour collégiens

De 13h30 à 16h30
25 et 27 août 2014

Participation aux frais : Adhérent 15 €/enfant non Adhérent 30 €/enfant

→ **Renseignement :** Béatrice : 07 81 76 04 61 : afep81.beatrice@afep.asso.fr

Coupon, ci-dessous, à retourner accompagné de votre règlement, à
AFEP INSCRIPTION (X14390) – 56 rue de la Montjoie 45770 Saran

Lieu : CASTRES

*L'adresse vous sera communiquée
ultérieurement*



X14.390 ACE – Modules de méthodologie à CASTRES 81

Je certifie que mon enfant est bien couvert par une assurance étendue aux activités extrascolaires. J'ai pris bonne note que mon enfant pourrait être exclu s'il perturbait gravement les ateliers de par son comportement et j'en accepte le principe.

Nom/Prénom

Adresse :

Tél. * E-Mail :

Enfant(s) : Nom/Prénom/Age :

* contact le jour de l'activité

Soit chèque ci-joint à l'ordre de « Trésorier AFEP » d'un montant de : €