

Isabelle Girault Raynaud  
Responsable AFEP INDRE ET LOIRE  
53 Rue du Dolmen  
37390 METTRAY  
[Afep37@free.fr](mailto:Afep37@free.fr)

Bonjour,

L'AFEP 37 vous propose chaque année des activités spécialement destinées aux enfants précoces afin de nourrir leur curiosité, leur envie de découvrir, leur épanouissement, leur permettre de rencontrer des enfants ayant un fonctionnement similaire au leur, et de partager avec eux découvertes, questions, plaisirs... et des activités plus spécifiques aux particularités de la précocité:

Nous vous proposons dès maintenant la possibilité d'inscrire vos enfants aux activités spécifiques aux particularités de la précocité (Si inscription à plusieurs activités: un chèque par activité svp. Merci.) :

- "**Méthodologie**" (axé cette année sur l'aide méthodologique à la préparation des examens de 3<sup>e</sup>, 1<sup>er</sup> et terminale)
- "**le RACA MAE ou Comment apprivoiser et maîtriser ses émotions**" pour les ados et préados (activité lancée depuis 2 ans et appréciée des jeunes participants)
- "**le groupe de rencontre et échanges entre lycéens de première et terminale**" (NOUVEAU cette année)
- pour les "**Petits débrouillards**" nous vous concoctons pour cette année une mouture un peu différente et renouvelée. Début de l'activité en novembre.
- et puis également un "**atelier initiation à la batterie - percussions - rythme**" pour les 8/12 ans.  
... à suivre très bientôt.

Notre site AFEP 37 piraté l'an dernier est en reconstruction. Pour le moment vous pouvez retrouver certaines informations, en particulier les dates des permanences où nous recevons parents et enfants, sur notre site provisoire: [afep-37.over-blog.com](http://afep-37.over-blog.com)

et...

A noter sur vos agendas !

**Colloque national précocité à Orléans samedi 7 décembre** - nombreuses interventions dont celle du Dr Olivier REVOL.

Nous vous communiquerons les infos détaillées dès qu'elles seront disponibles.

*N'oubliez pas de vous **(ré)inscrire à l'AFEP** pour bénéficier de l'organisation de ces activités.*

*Le tarif est de 49 € pour un an, par famille. Rappelons que la déduction fiscale est de 66 %, soit une dépense réelle de 15.50 €*

Bonne rentrée à tous,

Isabelle Girault Raynaud  
Responsable antenne AFEP 37

# "Ateliers Méthodologie"

**pour les élèves qui préparent des examens**

(3<sup>e</sup>, première et terminale / 1 groupe pour chaque type de préparation d'examen)

Animés par Marie-Laure BILLAUT psychopédagogue,  
spécialiste des particularités de l'apprentissage chez l'enfant précoce

**Ateliers pour "apprendre à apprendre" :**

Comment fonctionne la mémoire ?

Comment apprendre une leçon, réviser un contrôle ?

Comment faire une fiche de révision ?

Comment faire un exposé ?

Comment argumenter, structurer un devoir ?....

**En petits groupes (4 à 6 élèves), 1h30 lors de chaque vacance scolaire  
Les samedi 2 novembre 2013, vendredi 3 janvier 2014, samedi 8 mars 2014  
et samedi 3 mai 2014)**

**Tarif:** 100 euros par élève sur l'année, pour les 4 ateliers

Groupe limité à 6 participants / Le groupe fonctionnera à partir de 4 participants

Durée 1h30 / horaires précis à définir une fois les groupes constitués / à Tours centre, 19 rue du Petit soleil (Vieux Tours)

**Inscription:**

- par mail: auprès de Isabelle Girault Raynaud à l'adresse: [afep37@free.fr](mailto:afep37@free.fr)
- validée à réception du chèque libellé à l'ordre de "trésorier AFEP"  
à adresser à Isabelle Girault Raynaud, 53 rue du dolmen, 37390 METTRAY

*Si inscription à plusieurs activités: un chèque par activité svp. Merci.*

Siège Social : 111 Boulevard Carnot – 78110 LE VESINET

Tél : 09.75.91.56.51

Email : [secretariat@afep.asso.fr](mailto:secretariat@afep.asso.fr)

[www.afep-asso.fr](http://www.afep-asso.fr)

**Le "RACA-MAE "**  
**ou "Comment apprivoiser et maîtriser ses émotions"**  
**et développer son intelligence émotionnelle.**  
**Ressentir, Accueillir, Comprendre, Accepter, Maitriser, Apprivoiser, Exprimer ses émotions.**  
**pour les ados/préados du CM2 à la seconde**  
Animé par Ludovic BOURDIN, coach

*Se sentir submergé, envahi, pétrifié même parfois par des émotions trop fortes, quelquefois embarrassantes, ce n'est pas très agréable.*

*Bégayer, rougir violemment, avoir le cœur qui cogne trop fort, transpirer, se sentir idiot, ou fumant de colère, ou au bord des larmes parce qu'on est trop content ou trop malheureux, ou terriblement blessé, ce n'est pas très confortable.*

*Comment maîtriser ces mini tempêtes émotionnelles, les apprivoiser, les comprendre et les accepter ? OU comment se sentir mieux dans ses baskets ?*

*En apprenant à se servir de notre "boîte à outils" personnelle (adaptée aux ados précoces), que l'on peut ensuite utiliser au quotidien, sans modération...*

**Dates : les samedis 21 septembre 2013, 30 novembre 2013, 01 février 2014, 05 avril 2014, 07 juin 2014**

Groupe limité à 10 participants / le groupe fonctionnera à partir de 6 participants.  
Les groupes intègreront aussi bien des participants de l'an dernier que des nouveaux,  
Les "anciens" se feront un plaisir d'accueillir les nouveaux  
dans l'ambiance décontractée de ces ateliers

**Tarif : 55 euros pour les 5 séances**

**Lieu :**

Préados, du CM2 à la 5°: les samedis matins - 10h à 11h30

Salle municipale à *Notre Dame d'Oé*

Ados, de la 4° à la seconde: les samedis après midis - 14h30 à 16h

Ancienne mairie de Saint Cyr sur Loire - 1er étage - Salle Devinière

**Inscription:**

- par mail: auprès de Isabelle Girault Raynaud à l'adresse: [afep37@free.fr](mailto:afep37@free.fr)
- validée à réception du chèque libellé à l'ordre de "trésorier AFEP"  
à adresser à Isabelle Girault Raynaud, 53 rue du dolmen, 37390 METTRAY

*Tous les détails pratiques (adresses précises et plans d'accès en particulier) seront transmis aux inscrits.*

## **Groupe de rencontre et échanges entre lycéens précoces de première et terminale**

*Animé par Ludovic BOURDIN, coach*

*Vous souhaitez rencontrer, échanger, partager vos expériences avec d'autres lycéens précoces.*

*L'AFEP vous propose un espace d'échange qui vous permettra de mettre en commun vos vécus, vos problématiques, vos stratégies, vos solutions, ou tout simplement partager un moment convivial.*

*Ludovic Bourdin animera ce groupe, comme il le fait à Orléans, et les échanges seront basés sur vos souhaits, sur vos attentes. Ambiance décontractée !*

**Dates : les samedis 28 septembre 2013, 14 décembre 2013, 08 février 2014,  
12 avril 2014, et 14 juin 2014**

*Groupe limité à 10 participants / le groupe fonctionnera à partir de 5 participants*

*Tarif : 60 euros pour les 5 séances*

*Horaire : Les samedis matins - 10h00 à 11h30*

*Lieu : Salle municipale à Notre Dame d'Oé*

### **Inscription:**

- par mail: auprès de Isabelle Girault Raynaud à l'adresse: [afep37@free.fr](mailto:afep37@free.fr)
- validée à réception du chèque libellé à l'ordre de "trésorier AFEP"  
à adresser à Isabelle Girault Raynaud, 53 rue du dolmen, 37390 METTRAY

*Si inscription à plusieurs activités: un chèque par activité svp. Merci.*

*Tous les détails pratiques (plans d'accès en particulier) seront transmis aux inscrits.*

# "Petits débrouillards"

pour les enfants de 6 à 12 ans

Séances animées par un(e) animateur(trice) de l'association "les petits débrouillards"



Pour cette année 2013/2014 Les Petits Débrouillards vous proposent une formule un peu différente des années précédentes :



## «A la découverte des sciences et techniques »

Des tas d'expériences et de découvertes à chaque séance. Des séances plus nombreuses (8 sur l'année) sur un planning plus resserré, pour une meilleure cohésion du groupe

Nous proposons à vos enfants de venir expérimenter autour de diverses thématiques scientifiques telles que les propriétés de l'eau ; les engins volants ; la chimie ; les insectes ; les 5 sens ; l'optique ; les énergies et bien d'autres encore. Expériences, manipulations, constructions seront au programme de chacune des séances. Les enfants et leurs parents seront invités à présenter leurs découvertes scientifiques au public du Salon des jeunes inventeurs de Monts qui se tiendra le 31 mai et 1er juin 2014

Plus d'infos sur "les petits débrouillards": <http://www.lespetitsdebrouillards.org>

### 8 séances sur l'année scolaire

**Dates : les samedis 09 novembre - 14 décembre - 11 janvier - 25 janvier - 15 février - 15 mars - 12 avril - 17 mai**

**Tarif : 71 euros pour les 8 séances**

**Horaire : 14h00 à 16h00**

**Lieu : Salle des fêtes de St Avertin, 6 rue de Grandmont**

Groupe de 12 enfants maximum

Un plan d'accès sera envoyé aux inscrits

#### Inscription:

- par mail: auprès de Isabelle Girault Raynaud à l'adresse: [afep37@free.fr](mailto:afep37@free.fr)
- validée à réception du chèque libellé à l'ordre de "trésorier AFEP" à adresser à Isabelle Girault Raynaud, 53 rue du dolmen, 37390 METTRAY

*Si inscription à plusieurs activités: un chèque par activité svp. Merci.*

*Merci de joindre l'autorisation parentale concernant votre enfant (en pièce jointe / partie "coordonnées et attestation d'assurance " à renvoyer ++ / partie "image" facultative)*

Siège Social : 111 Boulevard Carnot – 78110 LE VESINET

Tél : 09.75.91.56.51

Email : [secretariat@afep.asso.fr](mailto:secretariat@afep.asso.fr)

[www.afep-asso.fr](http://www.afep-asso.fr)

# **"Batterie - rythme- percussions"**

*pour les enfants de 8 à 12 ans*

*Séances animées par Damien RAYNAUD*

*Etudiant musicien, titulaire du certificat national MIMA "batterie",  
19 ans,dynamique, et batteur connu des scènes tourangelles*



*"Je vous propose un atelier pour découvrir les rythmes des pays du monde entier : Brésil, Caraïbes, Afrique... et bien d'autres encore ! Disposant d'un large éventail de matériel (plusieurs batteries, djembé, cloches, tambourin...) chaque enfant aura son propre instrument le temps d'une séance puis l'échangera avec un autre et ... ainsi de suite.*

*Et comme le plaisir doit être la priorité, aucun niveau n'est exclu : que l'on soit novice, connaisseur ou juste curieux, tout le monde est le bienvenu ! "*

**7 séances sur l'année scolaire**

**Dates : les samedis 5 octobre - 19 octobre - 23 novembre - 18 janvier - 8 février - 22 mars - 5 avril**

**Tarif : 63 euros pour les 7 séances**

**Horaire : 14h30 à 16h00**

**Lieu : 53 rue du dolmen 37390 METTRAY**

*salle de musique équipée en sous sol / salle à la température modérée (prévoir de garder le manteau)*

*Groupe de 6 enfants maximum  
Un plan d'accès sera envoyé aux inscrits*

**Inscription:**

- par mail: auprès de Isabelle Girault Raynaud à l'adresse: [afep37@free.fr](mailto:afep37@free.fr)
- validée à réception du chèque libellé à l'ordre de "trésorier AFEP" à adresser à Isabelle Girault Raynaud, 53 rue du dolmen, 37390 METTRAY

*Si inscription à plusieurs activités: un chèque par activité svp. Merci.*

**Siège Social : 111 Boulevard Carnot – 78110 LE VESINET**

**Tél : 09.75.91.56.51**

**Email : [secretariat@afep.asso.fr](mailto:secretariat@afep.asso.fr)**

**[www.afep-asso.fr](http://www.afep-asso.fr)**