

# Mon atelier Bio

Atelier de Mars (en duo enfant/parent pour les plus jeunes)

## Les graines germées

**Connaissez-vous les graines germées ? Comment poussent-elles ? quel(s) gout(s) ont-elles ?  
A quoi servent-elles ? Quel(s) intérêt(s) et apport(s) ?**

**Venez découvrir cet univers inconnu et faire pousser des graines germées BIO  
Mélanie Berger, Infirmière-naturopathe, vous accompagnera pendant cet atelier  
et répondra à toutes vos questions en vous proposant la dégustation d'un croque-monsieur aux  
graines germées**

**Samedi 12 Mars 2022 de 17h00 à 18h30**

Maison des associations d'Orléans Rue Ste Catherine 45000 ORLEANS  
**Participation aux frais fournitures comprises** : Adhérent : 8 € - Non adhérent : 15 €  
Renseignements : [afep.contact@afep.asso.fr](mailto:afep.contact@afep.asso.fr)

Inscription avant le 10 Mars : <https://www.billetweb.fr/x22-265-ace>