

*Animé par Lucille Joseph, Educatrice Spécialisée*

L'antenne AFEHP Charente Maritime vous invite à venir passer une partie de la matinée pour échanger.

Vous êtes parent d'un enfant à Haut Potentiel Intellectuel et le quotidien n'est peut-être pas toujours simple ! Il peut arriver de vous sentir démuni ou épuisé ... Quand la fatigue et/ou le découragement sont là, que l'énervernement monte, tout peut devenir insupportable !

Nous vous proposons un espace de partage pour vous soutenir, vous accompagner et répondre à vos interrogations. Ce sera le moment pour prendre un temps pour soi, d'être écouté, de se sentir moins seul face à ses difficultés, de partager les joies et de trouver quelques pistes.

*Les enfants ne sont pas conviés*

**Horaire** : de 9h30 à 11h30

**Date** : Samedi 5 février 2022

**Lieu** : Les papilles Nomades 4 rue Sadi Carnot 17500 JONZAC

Aucune participation mais obligation de prendre une consommation sur place

**Renseignement** : [afep17.pamela@afep.asso.fr](mailto:afep17.pamela@afep.asso.fr)



**Inscription obligatoire**

<https://www.billetweb.fr/x22-222-spp>