

*Animé par Sophie Roussel, Coach certifiée en développement personnel,  
Spécialisée en orientation scolaire et gestion du stress*

Nous vous proposons un groupe de parole en présence de Sophie Roussel, pour vous ressourcer et partager avec d'autres parents.

Un espace de réflexion et de soutien où vous serez accompagné(e) vers des pistes de réflexion pour mieux vous orienter dans votre quotidien et ainsi prendre conscience de vos compétences.

Offrir un accompagnement au plus proche de vos besoins est notre défi !

*Les enfants ne sont pas conviés*

*Les règles de sécurité liées à la Covid devront être respectées*

**Date/Horaire : Samedi 12 février 2022 de 10h00 à 12h00**

**Lieu : Salon de thé En apar'thé 105 boulevard de la République 17340 Châtelailon-Plage**

**Renseignement : [afep17.pamela@afep.asso.fr](mailto:afep17.pamela@afep.asso.fr)**



**Inscription obligatoire**  
**<https://www.billetweb.fr/x22-218-spp>**