

Groupes d'échanges/Atelier écriture d'un livre de témoignages pour les Mamans solos

Echanger, Ecrire fait du bien, raconter, transmettre son expérience, la mettre en mots, met à distance, apaise. Jean François Laurent, auteur, vous propose un atelier d'échanges et d'écriture avec comme but la réalisation d'un livre de témoignages, de ressources pour toutes ces mamans qui se retrouvent comme vous, à un moment de leur vie, seules pour élever leurs enfants. Un livre pour déculpabiliser, communiquer des solutions, des trucs. Un livre pour se faire du bien, mieux se comprendre.

Dates/horaire : 17 et 31 janvier / 14 et 25 mars / 9 mai 2022 de 20h30 à 22h00

Renseignements : afep.contact@afep.asso.fr

Inscription: <https://www.billetweb.fr/x22-202-spp>