

Nous poursuivons le groupe d'échanges « Parents extraordinaires d'enfants exceptionnels », animé par une psychologue et une bénévole, jumelé à l'atelier créatif « Hop la Vie » adapté aux enfants à haut potentiel **de 4 à 7 ans** animé par Léa animatrice à la MJC.

Thème 2 : « Développer l'estime de soi »

Pour aider nos enfants à parvenir à développer l'estime de soi. *Nous avons tous des qualités mais nous nous focalisons sur nos défauts. Or, avoir conscience de ses qualités favorise l'estime de soi.* Lors de l'atelier, il sera proposé aux enfants « Ma fleur d'estime de soi ! » *qui leur permettra de découvrir toutes les merveilleuses qualités qui sont en eux*

L'action se terminera par un temps d'échanges entre parents et enfants.
Le thème 3 de janvier sera « S'apaiser »

Date/Horaire : Samedi 27 novembre **de 9h30 à 11h30**

Lieu : MJC Grand Charran - **26000 VALENCE**

Tarif : Adhérent : **4 €/binôme** Non adhérent : **8 €/binôme**

Renseignement : afep26.contat@afep.asso.fr



Inscription

<https://www.billetweb.fr/x22-114-ace>