

## « SOIRÉE DÉTENTE, SOIRÉE D'ÉCHANGES »

### **Pour adultes concernés par le Haut Potentiel Intellectuel**

*En présence de Xavier BLANC, psychologue*

Nous pouvons enfin nous revoir ! Échanger, partager. Cette période sanitaire nous bouscule et nous oblige à une flexibilité constante, nous en ressentons chacun une forme d'épuisement, d'essoufflement.

Et si nous choissions de se retrouver dans un espace de liberté, un espace de calme, de sérénité ?

Un espace pour faire connaissance, exprimer nos émotions embrouillées, et nos pensées incessantes autour d'une collation !

Chacun sera invité à participer pour poser des questions ou engager un débat ou une réflexion.

*Pas de « pass sanitaire » exigé, mais masque obligatoire*



**Date :** Lundi 8 novembre 2021

**Horaire :** de 18h30 à 20h00

**Lieu :** 20 route de Crest 26400 ALLEX

**Renseignement :** [afep26.contact@afep.asso.fr](mailto:afep26.contact@afep.asso.fr)

**Inscription avant le 1er novembre 2021**

**<https://www.billetweb.fr/x22-113-spp>**