

## GRUPE d'ÉCHANGES en ligne Lycéen(ne)s



Ces Groupes d'échanges seront animés  
par Christelle Vexiau *Professeure/ Formatrice* et Véronick Guilbard *Coach professionnelle certifiée*

Vous êtes **Lycéen(ne)s** et vous avez envie d'échanger avec d'autres lycéen(ne)s !

Nous vous proposons des temps de partage, en toute convivialité, où chacun(e) pourra être écouté(e) et prendre la parole s'il le désire.

Un moment pour faire connaissance, partager en toute simplicité, créer du lien, réfléchir et prendre du recul par rapport au quotidien, aux relations, et à son propre comportement.

C'est aussi permettre d'entrer en contact plus facilement et se sentir moins seul(e) (isolé(e) avec ses spécificités.

*Participer c'est garantir la confidentialité des échanges et le non jugement pour permettre un climat bienveillant.*

**Dates/Horaire** : Jeudi 21 octobre 2021, 20 Janvier et 31 mars 2022 de 20h30 à 22h30

**Renseignement** : Christelle sur [afep94.christelle@afep.asso.fr](mailto:afep94.christelle@afep.asso.fr)

**Inscription obligatoire** : <https://www.billetweb.fr/x21-037-spp1>