

**ESTIME DE SOI – CONFIANCE EN SOI
PEUT ÊTRE LA DIFFÉRENCE
QUI FAIT LA DIFFÉRENCE POUR
S'AUTORISER À DEVENIR SOI !**



**Rendez-vous le 11 décembre 2020
à 20h00 pour un Webinaire AFEP**

Conférencier



Jean François LAURENT

Formateur, Médiateur scolaire, Auteur

**L'estime et la confiance en soi pourquoi s'en préoccuper ?
Quels sont les pièges à éviter ?
Comment apprendre à s'accepter et à écouter ses émotions ?
Comment accueillir les émotions, chez soi, chez l'enfant, pour un
accompagnement au quotidien
Comment s'autoriser à devenir Soi ?**



Renseignement : afep.contact@afep.asso.fr

Gratuit sur Inscription

<https://www.billetweb.fr/x21-092-man>