



Nous vous proposons un groupe d'échanges « Parents extraordinaires d'enfants exceptionnels », animé par une psychologue et une bénévole, jumelé à un atelier créatif « Hop la Vie » adapté aux enfants à haut potentiel de 3 à 7 ans animé par Léa animatrice à la MJC.

Ces rencontres auront lieu tous les deux mois avec un thème différent.

**Thème 1 : « Identifier et exprimer ses émotions »**

*Pour aider nos enfants à parvenir à un équilibre émotionnel, nous devons les aider à développer leur intelligence émotionnelle. Pendant l'atelier, les jeunes créeront un « cahier des émotions » qui leur permettra de mieux se connaître, de mieux comprendre leurs émotions et donc de les apprivoiser.*

L'action se terminera par un temps d'échanges entre parents et enfants.

**Horaire : de 9h30 à 11h30**

**Dates : Pour les 3/5 ans = Samedi 25 septembre 2021**

**Pour les 5/7 ans = Samedi 9 octobre 2021**

**Lieu : MJC Grand Charran - 26000 VALENCE**

**Tarif : Adhérent : 4 €/binôme Non adhérent : 8 €/binôme**

**Renseignement : [afep26.contat@afep.asso.fr](mailto:afep26.contat@afep.asso.fr)**



**Inscription**

**Séance du 25 septembre pour les 3/5 ans <https://www.billetweb.fr/x22-007-ace>**

**Séance du 9 octobre pour les 5/7 ans <https://www.billetweb.fr/x22-008-ace>**