



Animé par

Jean François LAURENT, *Conférencier, Formateur, Médiateur, Auteur*

Pour faire face à ce nouveau confinement, nous vous proposons un atelier de ressourcement, un espace d'écoute.

Thème : Gestion des tempêtes émotionnelles et angoisses chez les EHP pendant cette période non ordinaire. Comment bien vivre la situation, la préparer ... ?

Le lien du site de connexion vous sera communiqué après votre inscription.

Horaire : de 20h00 à 21h30

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x21-095-spp>