

DU 6 AU 21
NOVEMBRE 2020

SEMAINES de la PARENTALITÉ

DANS TOUT LE DÉPARTEMENT



Groupe de parole
et d'échanges



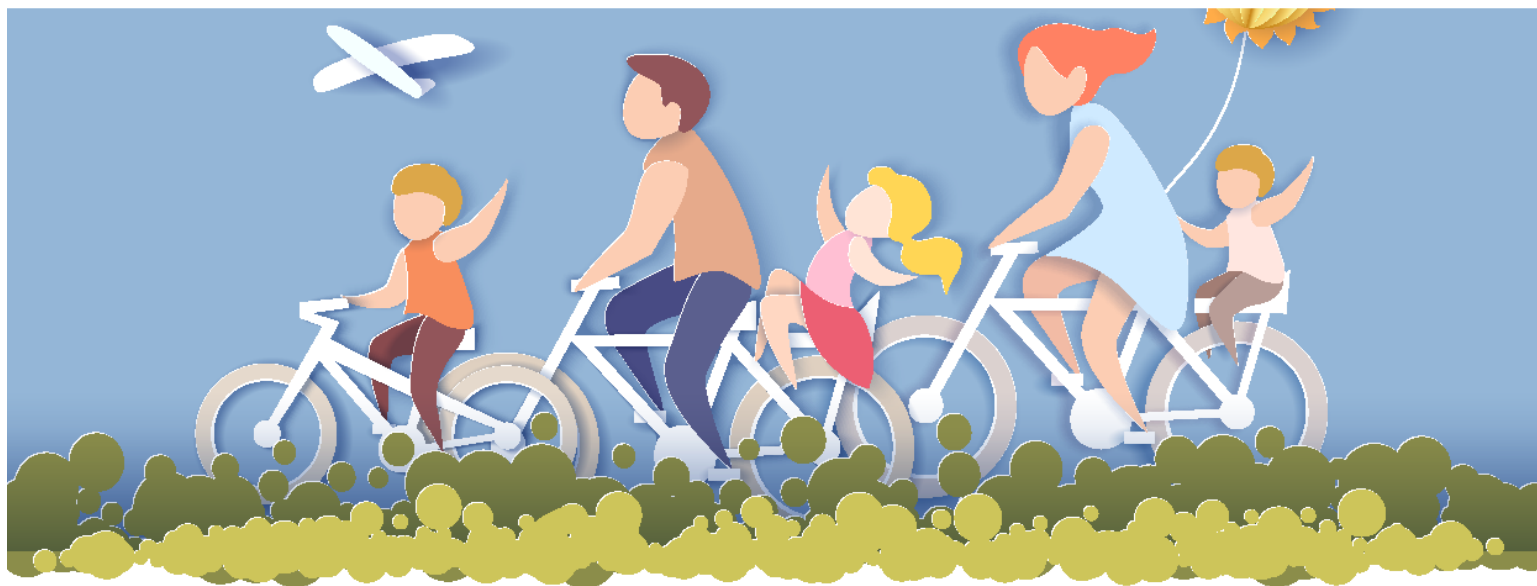
Atelier
parents/enfants



Animation
Théâtre



Conférence
débat



Atelier interactif en ligne

RÉFLEXION SUR LA CONFIANCE EN SOI

Animé par : **Jean François LAURENT**, Conférencier, auteur, médiateur scolaire, formateur

Cet atelier, en prolongement de la conférence du 20 novembre, invite les parents à partager leurs expériences et à découvrir des techniques et astuces pour aider leur enfant (confiance, stratégies, devoirs, stress, procrastination, méthode), à mieux communiquer avec lui, mais aussi, en tant que parent, à mieux comprendre leur fonctionnement.

Les objectifs de cet atelier sont d'aider les parents à avoir confiance en eux. Expliquer comment la confiance en soi se construit (du cercle vicieux au cercle vertueux). Comment la développer (encourager l'autonomie, stimuler la prise de risque, tirer parti des erreurs), les erreurs à éviter, les pièges du langage.

Samedi 21 novembre 2020 - 9h30 à 12h00

Gratuit sur inscription : <https://www.billetweb.fr/x21-071-spp>

(Nombre de places limité)

