

Animée par Delphine Tchoulfian « Les ateliers d'elfes »

Thème : La liberté

Qu'est-ce qu'un atelier Philo ?

Pas un cours de philosophie où l'intervenante transmettrait des connaissances ou des savoirs mais c'est permettre aux Ados d'exprimer leur pensée et leurs émotions dans un cadre sécurisé.

Un moment convivial pour échanger ses idées, ses opinions sur un thème philosophique en utilisant des supports visuels, des animations... pour un atelier ludique.

L'intervenante guide une pratique de l'attention au début avec une petite méditation de 3/4 minutes pour permettre de se concentrer sur le moment présent et de débiter l'atelier sereinement.

Les bienfaits ? Apprendre à écouter sans jugement - Exercer son sens critique et de discernement - S'exprimer oralement et clairement- Faire preuve de réflexion - Apprendre à argumenter sa pensée ...

Date/Horaire : le samedi 20 mars de 15h00 à 16h30

Tarif par enfant participant : Adhérent : 10 € - Autre : 15 €

Renseignement : Sarah afep38.sarah@afep.asso.fr

Inscription avant le 15 Mars <https://www.billetweb.fr/x21-175-ace>

Le lien de connexion vous sera adressé 24 heures avant l'événement