



ESTIME DE SOI, CONFIANCE EN SOI

Animé par Jean François LAURENT

S'affirmer et reprendre confiance en soi - Comprendre comment se construit l'estime de soi, déceler les points forts et les points faibles de la personnalité de chacun

Nous proposons un atelier pour les jeunes pour qu'ils apprennent à développer l'estime de soi, comprendre les différences entre la passivité et l'agressivité, apprendre à être confiant et développer une image positive de soi.

Horaire : Jeunes de 6 à 10 ans : 18h00 à 19h00

Jeunes de 11 à 14 ans : 20h00 à 21h00

Date : Mercredi 19 mai 2021

Participation aux frais : Adhérent : Gratuit – Public : 5 €

Renseignement : afep.contact@afep.asso.fr

Inscription obligatoire

<https://www.billetweb.fr/x21-192-ace>

