



Nous vous proposons un groupe d'échanges « Parents extraordinaires d'enfants exceptionnels », animé par une psychologue et une bénévole, jumelé à un atelier créatif « Hop la Vie » adapté aux enfants à haut potentiel de 3 à 7 ans animé par Léa animatrice à la MJC.

Ces rencontres auront lieu tous les deux mois avec un thème différent.

Thème 1 : « Identifier et exprimer ses émotions »

Pour aider nos enfants à parvenir à un équilibre émotionnel, nous devons les aider à développer leur intelligence émotionnelle. Pendant l'atelier, les jeunes créeront un « cahier des émotions » qui leur permettra de mieux se connaître, de mieux comprendre leurs émotions et donc de les apprivoiser.

L'action se terminera par un temps d'échanges entre parents et enfants.

Horaire : de 9h30 à 11h30

Dates : Kfé des parents et atelier Hop la vie

Pour les 5/7 ans = Samedi 8 Mai / Pour les 3/5 ans = Samedi 29 Mai 2021

Lieu : MJC Grand Charran - 26000 VALENCE

Tarif : Adhérent : 4 €/binôme Non adhérent : 8 €/binôme

Renseignement : afep26.contat@afep.asso.fr



Inscription

Séance du 8 mai pour les 5/7 ans <https://www.billetweb.fr/x21-187-spp>

Séance du 29 mai pour les 3/5 ans <https://www.billetweb.fr/x21-188-spp>

Nombre de places très limitées dans le respect des règles sanitaires en vigueur.