

MJC Maison Pour tous de
Kerfeunteun
4 rue Teilhard de Chardin
29000 QUIMPER

Lundi
23 mars 2020
QUIMPER
19h30
Accueil dès 19h00

CONFÉRENCE

EMOTIONS ET CONFIANCE EN SOI



Conférencier :



Jean François LAURENT

Formateur, conférencier, écrivain, médiateur scolaire

Et si j'avais confiance en moi !

La compréhension des émotions, leur mécanisme et leur décharge ;
Comment accueillir les émotions, chez soi, chez l'enfant, pour l'accompagnement
au quotidien.

Participation aux frais

Membre AFEP : 5 €

Non Membre : 10 €

Vente de livres et séance de dédicace

Renseignement : afep29.sophie@afep.asso.fr

Inscription

<https://www.billetweb.fr/x20-354-man>

