

**Atelier
Sur les émotions**



Atelier pour les

PARENTS

**Mieux comprendre les émotions
pour mieux accompagner son enfant au quotidien**

Animé par Valérie Skirka de Etre & Savoir

Favoriser la communication entre les parents et leurs enfants, renforcer et restaurer le lien et la relation de confiance, voilà les objectifs de cet atelier. Nous aborderons :

La compréhension des émotions, leur mécanisme et leur décharge ;

Comment accueillir les émotions, chez soi, chez l'enfant, pour l'accompagnement au quotidien.

Expérimentation et apprentissage de techniques d'écoute adaptées pour faciliter la communication parent/enfant.

Le format de l'atelier favorise l'échange authentique et les interactions en toute simplicité et confiance pour permettre aux parents de repartir avec des clefs et des connaissances pouvant les accompagner concrètement au quotidien

Date : Vendredi 4 octobre 2019

Horaire : De 18h30 à 20h30

Lieu : Le repaire de Montboulon 33 rue de Montboulon 89000 ST GEORGES SUR BAULCHE

Renseignement : afep89.marion@afep.asso.fr



Atelier gratuit sur inscription avant le 27 septembre :
<https://www.billetweb.fr/x20-089-ace>