



« CAF'EIP »

Animé par Tamara Bydlowski, Psychologue

Vous êtes parent d'un enfant avec un Haut Potentiel intellectuel et le quotidien n'est peut-être pas toujours simple !

Il peut vous arriver de vous sentir démuni ou épuisé...

Quand la fatigue et/ou le découragement est là, que l'énervernement monte, tout peut devenir insupportable !

Nous vous proposons un espace de partage pour vous soutenir, vous accompagner et répondre à vos interrogations.

Ce sera le moment de prendre un temps pour soi, d'être écouté, de se sentir moins seul face à ses difficultés, de partager les joies et de trouver quelques pistes.

Date : **Vendredi 6 décembre 2019**

Lieu : Salle CCAS Centre-ville Rue des Écoles- **89330 Saint Julien du Sault**

Horaire : de **18h30 à 20h30**

Renseignement : afep.contact@afep.asso.fr

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x20-260-spp>

