



Collégiens / Lycéens

Stage de Méthodologie *animé par Frédérique NEVES, Consultante en gestion mentale*

Pour commencer l'année scolaire sereinement, nous proposons aux collégiens et lycéens ce stage qui se déroule sur 3 séances de 3 heures et qui a pour objectif :

- de mieux connaître ses processus d'apprentissage
- de découvrir comment je pense
- Comment apprendre par cœur
- Comment retenir et apprendre mes leçons
- Ma boîte à outils
- Comprendre les énoncés et répondre aux questions que l'on me pose

Dates : Mercredi 28, Vendredi 30 et Samedi 31 août 2019

Horaires :

- **Groupe 1** : 6ème/5ème/4ème de 10h00 à 13h00
- **Groupe 2** : 3ème à Terminale de 14h00 à 17h00

Lieu : Paris 7 (*l'adresse précise sera communiquée aux inscrits*)

Renseignement : Secrétariat secretariat@afep.asso.fr

Participation : 80 €/participant

Inscription obligatoire sur billetweb.fr/x19-556-methodologie-prerentree