

INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE

Animée par la compagnie Etincelle



Nous proposons, **aux jeunes de 6 à 16 ans**, une initiation ludique des arts du cirque permettant l'épanouissement de chacun. La pluridisciplinarité du cirque donne la possibilité de développer la motricité, la confiance en soi, l'équilibre, la conscience de son corps, la cohésion de groupe, la persévérance, la concentration....

Pendant l'atelier cirque, **les parents pourront participer à une présentation de Soline WALTER, sophrologue**, sur le **thème** : « Présentation & Pratique sur les apports et bénéfices de la sophrologie pour les enfants, ados à Haut Potentiel et leurs parents ». Les parents seront divisés en deux groupes. Le **premier groupe commencera par l'atelier sophrologie** pendant que **le deuxième groupe participera à un temps d'échanges**. Puis nous inverserons les groupes. Un goûter tiré du sac à partager clôturera l'après-midi.

Date : Dimanche 29 septembre 2019 de 14h00 à 18h00

Lieu : Salle du Parc, Place des combattants d'AFN 63730 LES MARTRES DE VEYRE

Participation aux frais pour les enfants : 11 €/participant

Renseignements : Antoine afep63.antoine@afep.asso.fr



Inscriptions obligatoires **avant le 23 septembre 2019**

<https://www.billetweb.fr/x20-084-ace>

