

Vous êtes **maman d'un(e) jeune scolarisé(e) en secondaire**, le quotidien et le retour à la vie après confinement n'est peut-être pas toujours simple ! L'antenne AFEP Loiret vous invite à venir passer une soirée d'échanges avec Nadia, psychopraticienne.

Nous vous proposons cet espace de partage pour :

- Échanger, avoir une écoute réciproque
- Mieux mobiliser vos ressources personnelles
- Se sentir moins seul face à d'éventuelles difficultés
- Partager les joies, trouver quelques pistes...



Les enfants ne sont pas conviés

La distanciation sociale devra être respectée et, pour le respect de chacun, prévoir un masque

Horaire : de 20h30 à 22h30

Date : Le vendredi 3 juillet 2020

Lieu : 13 bis rue du château d'eau 45140 INGRE (BUS : Ligne 3 arrêt Maurice Genevoix à 2 minutes du cabinet ou possibilité de se garer gratuitement sur le parking à proximité)

Renseignement : afep45.contact@afep.asso.fr

Inscription obligatoire

<https://www.billetweb.fr/x20-503-spp>