

Animé par Assia BELLAZOUGUI-IBRAHIM, Psychologue

Maman **d'un enfant scolarisé en primaire**, et grand-maman, vous vous interrogez !

Le quotidien n'est peut-être pas toujours simple !

Il peut arriver de vous sentir démunie ou épuisée ... Quand la fatigue et/ou le découragement est là, que l'énervement monte, tout peut devenir insupportable !

Nous vous proposons un espace de partage pour vous soutenir, vous accompagner et répondre à vos interrogations.

Ce sera le moment pour prendre un temps pour soi, d'être écoutée, de se sentir moins seule face à ses difficultés, de partager les joies et de trouver quelques pistes.

Horaire : de 20h30 à 22h30

Date : vendredi 7 février 2020

Lieu : Maison des Associations d'Orléans 46 ter rue Ste Catherine **45000 ORLÉANS**

Renseignement : afep45.contact@afep.asso.fr



Inscription obligatoire

<https://www.billetweb.fr/x20-342-spp>