



Antenne LOIRET

Groupes d'échanges pour Mamans d'Enfants à Haut Potentiel



Animés par Audrey NIVOIS, Psychopraticienne

Échanges sur 5 séances :

Prendre du Temps pour Soi, pour mieux accompagner nos enfants, voilà le programme !

Pour démarrer l'atelier, un temps de relaxation ou de méditation vous permettra de vous reconnecter à vous-mêmes.

Ensuite vous pourrez, sans jugement et avec bienveillance, poser des questions, partager vos doutes et vos inquiétudes autour d'un sujet commun : le bien être de vos enfants.

Participer c'est : S'engager sur l'ensemble des 5 séances. Garantir la confidentialité des échanges et le non jugement pour permettre un climat d'échange bienveillant.

Ce groupe est limité à 6 participants

Horaire : de 18h30 à 20h30

Dates : 10 février, 5 mars, 9 avril, 14 mai, 18 juin 2020

Lieu : 6 rue du Brésil 45000 ORLEANS

Participation : aucune



Inscription obligatoire :

<https://www.billetweb.fr/x20-325-spp>