



STAGE
Apprendre à développer ses
compétences oratoires

Animé par Sébastien MICHENET, *Coach*

Prendre la parole devant une audience peut intimider, perturber, angoisser et donc faire perdre tous ses moyens. Que ce soit pour un oral, pour parler devant la classe ou tout simplement pour prendre de l'assurance, ce stage vous donnera les outils indispensables pour expérimenter, sans enjeu, vos compétences oratoires. Votre confiance en soi en sera renforcée, votre prise de parole en public réussie et nuancée et vous maîtriserez votre expression pour une présentation plus fluide et convaincante, sans stress. L'intention est de permettre de faire les premiers pas, de se sentir plus à l'aise et surtout de pouvoir s'exprimer.

Public concerné : collégien(ne) en 3ème – Lycéen(ne) – Étudiant(e) – Jeune adulte

Dates : Les samedis **18 janvier, 29 février, 14 mars et 28 mars 2020**

Horaire : **11h00 à 12h00**

Lieu : Maison des Associations d'Orléans 46 ter rue Ste Catherine **45000 ORLÉANS**

Participation aux frais pour le stage de 4 séances : **41 €/participant**

Renseignement : afep45.celine@afep.asso.fr



Inscription avant le 15 janvier : <https://www.billetweb.fr/x20-252-ace>

Attention nombre de places limité