

« APRÈS-MIDI EN FAMILLE »

Un moment convivial en famille avec d'autres familles !



Dès 4 ans (De 14h à 17h00)

Atelier jeux pour faire connaissance, échanger, s'amuser, apprendre à respecter les règles et apprendre à perdre.... tout un programme ! **(chacun apporte un jeu qu'il souhaite faire découvrir).**
Les enfants restent sous la responsabilité de leur(s) parent(s).



Dès 5 ans (De 14h15 à 14h45)

Atelier sophrologie sur le thème du sommeil. Apprendre des exercices de relaxation dynamique pour calmer ses angoisses. Point d'échange avec les parents à l'issue de la séance

Pour les parents, place à l'échange pour ceux qui le souhaitent

Date : le dimanche 17 novembre 2019 de 14h00 à 17h00

Lieu : Pôle éducatif 17 bis rue Gabriel Moussa 33320 Eysines

Participation : Apporter un goûter à partager

Inscription et renseignement : afep33.soazig@afep.asso.fr

Merci de préciser : nom prénom âge du participant et l'(les) atelier(s) choisi (s)