



Antenne Haute Garonne

## Atelier Thématique d'aide à la parentalité

*Animé par Margaux Desage, « Parcelles de Vie », Coach*

Nous vous proposons de vous retrouver en groupe pour prendre du recul, parler de vos préoccupations autour des difficultés quotidiennes dû à l'hypersensibilité et spécificités des enfants HPI & échanger sur une éducation plus consciente.

« Vous vous retrouvez démunis face à certains comportements de votre enfant qui vous pend de votre énergie et vous font sortir de vos gonds, vous aimeriez enfin ouvrir une brèche dans ce cercle vicieux qui s'est installé & retrouver de la paix et de l'entente respectueuse de chacun? Margaux Desage vous propose, autour d'exercices concrets et d'apports théoriques, de : \* Rompre le sentiment d'isolement, exprimer vos besoins, vos sentiments d'échec et échanger entre parents pour trouver des solutions adaptées à vos circonstances ; \* Faire le point sur les spécificités des enfants à Haut potentiel, vos blessures d'enfant qui conditionnent vos réactions et le climat propice à plus de respect et d'écoute dans votre quotidien ; \* Construire un cadre bienveillant : accueillir les émotions de l'enfant plutôt que de les nier, poser des limites raisonnables et appropriées, développer son autonomie et son sens des responsabilités. »

**Date** : samedi **21 mars 2020**

**Horaire** : de **14h00 à 16h30**

**Lieu** : Maison des Associations impasse de la Charbonnière **31100 Toulouse**.

**Participation** : **adhérent : 20 €/participant** - **Public : 25€/participant**

**Renseignement** : [afepcontact@afep.asso.fr](mailto:afepcontact@afep.asso.fr)

**Inscription par email avant le 15 mars 2020 :**

<https://www.billetweb.fr/x20-305-ace>