

Atelier Théâtre (dès 12 ans)



Nous proposons aux jeunes un atelier théâtre d'impro et/ou jeux théâtraux sur 2 jours. Ce mini stage reste avant tout à la portée de tous et est très ludique.

« Retrouver son je... pour mieux se jouer de tout ... » telle est la devise.

Programme :

Le matin : Atelier théâtre avec approche du travail de comédien (voix, corps, espace), jeux de rôle et d'improvisation.

Repas du midi offert (prévenir en cas d'allergie)

Après- midi : jeux de société

Objectifs : Permettre aux jeunes d'acquérir :

- Une meilleure Confiance en soi - Concentration - Connaissance et respect de soi, de l'autre et du groupe ainsi qu'une sensibilité différente à leur environnement.
- Une meilleure Gestion et meilleur Contrôle de soi (écoute, prise de parole ...) – Prise d'initiative dans les mots, l'éloquence et la communication avec plus de spontanéité et de naturel à être.

Dates/horaire : 7 et 8 juillet 2020 de 10h30 à 16h00

Lieu : Salle St Jean, place de l'église 26300 ST DIDIER DE CHARPEY

Participation pour les 2 jours : adhérent : 20 € - Non adhérent : 45 €

Renseignements : Séverine : afep26.severine@afep.asso.fr

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x20-505-ace>