

## QUAND LES ÉMOTIONS S'EN MÊLENT, DES PISTES POUR DÉMÊLER

*Animé par Angéline DESPRES, Psychologue*

Qu'est-ce qu'une émotion ? cela peut être une colère face à une injustice, une frustration ou une blessure, la peur face à un danger, La joie face à un succès, un moment partagé...

Dans la relation avec nos enfants, les émotions parfois s'emmêlent et troublent les relations.

Cet atelier de deux heures vous permettra de :

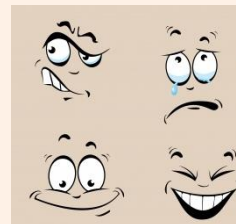
- Découvrir des outils pragmatiques pour mieux appréhender vos émotions ... et celles de vos enfants
- Tester ces outils
- Partager et faire votre marché de bonnes pratiques à tester dès votre retour à la maison

**Horaire** : de 20h00 à 22h00

**Date** : Lundi 10 février 2020

**Lieu** : Ecole primaire d'Etalans 8 rue d'Oupans 25580 ETALANS

**Renseignement** : [afep25.martine@afep.asso.fr](mailto:afep25.martine@afep.asso.fr)



**Inscription obligatoire**

<https://www.billetweb.fr/x20-255-spp>