



ESTIME DE SOI, CONFIANCE EN SOI

Atelier animé par une Psychologue

Cet atelier est destiné aux enfants et aux adolescents qui souhaitent réaliser un travail en développement personnel dont l'objectif est de renforcer sa confiance en soi et son estime de soi.

Vos enfants vont acquérir des outils indispensables à leur mieux être et pouvoir s'adapter aux différentes situations rencontrées. Ils apprendront à accueillir ses différents états émotionnels : Gérer leurs stress, leurs émotions, leurs angoisses, leurs peurs.....

Date : mercredi 8 avril 2020

Horaire : Groupe 6/10 ans de 10h00 à 12h00

Groupe 11/14 ans de 14h00 à 16h00

Lieu : Ecole primaire d'Etalans 8 rue d'Oupans 25580 ETALANS

Renseignement : afep25.martine@afep.asso.fr



Inscription obligatoire

Nombre de places limité

<https://www.billetweb.fr/x20-408-ace>

