



Antenne Charente Maritime

Dès 14 ans



LA PARENTHÈSE DES JEUNES

Atelier pour les jeunes et jeunes adultes

Nous proposons aux jeunes de passer **un après-midi convivial, pour échanger et débattre sur toutes leurs préoccupations mais aussi sur leur spécificité**. Chaque jeune sera invité à participer pour poser des questions, et pourquoi pas, engager un débat à partir de son expérience.

Qu'est ce je fais de mon HPI ? Comment je l'utilise ? Comment j'utilise mes forces ?

Comment je fais avec mes différences, mes leviers, mes faiblesses, mes émotions ... ?

Comment réagir à une injustice ? Comment améliorer sa confiance en soi ? Mes émotions !

Comment je gère le déconfinement

Ce sera le moment de prendre un temps pour soi, d'être écouté, de se soutenir et de partager les joies et les difficultés.

Date : Samedi 20 juin 2020

Lieu : 205 Avenue Jean Guiton 17000 LA ROCHELLE

Horaire : de 15h00 à 17h00

Renseignement : Pamela : afep17.pamela@afep.asso.fr

La distanciation sociale sera respectée et, pour le respect de chacun, prévoir un masque.

Gratuit sur Inscription : <https://www.billetweb.fr/x20-495-ace>