

*Animé par Lucille Joseph, Educatrice Spécialisée*

L'antenne AFEP Charente Maritime vous invite à venir passer une partie de la matinée, pour échanger.

Vous êtes parent d'un enfant à Haut Potentiel Intellectuel et le quotidien n'est peut-être pas toujours simple ! Il peut arriver de vous sentir démuni ou épuisé ... Quand la fatigue et/ou le découragement est là, que l'énerverment monte, tout peut devenir insupportable !

Nous vous proposons un espace de partage pour vous soutenir, vous accompagner et répondre à vos interrogations. Ce sera le moment pour prendre un temps pour soi, d'être écouté, de se sentir moins seul face à ses difficultés, de partager les joies et de trouver quelques pistes.

*Les enfants ne sont pas conviés*

**Horaire** : de 9h30 à 11h30

**Date** : Samedi 22 février 2020

**Lieu** : La Musardière - 29 Rue Alsace-Lorraine 17100 SAINTES

Aucune participation mais obligation de prendre une consommation sur place

**Renseignement** : [afep17.pamela@afep.asso.fr](mailto:afep17.pamela@afep.asso.fr) - [afep17.emmanuelle@afep.asso.fr](mailto:afep17.emmanuelle@afep.asso.fr)



**Inscription obligatoire**

<https://www.billetweb.fr/x20-367-spp>